



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022													
Cykl kształcenia: semestr													
Opis przedmiotu kształcenia													
Nazwa przedmiotu	Czy można starzeć się w dobrym zdrowiu?						Grupa szczegółowych efektów uczenia się						
							Grupa zajęć (kod grupy)	Nazwa grupy					
							B	NAUKOWE PODSTAWY MEDYCZNY					
							G	PRAWNE I ORGANIZACYJNE ASPEKTY MEDYCZNY					
							D	NAUKI BEHAWIORALNE I SPOŁECZNE Z ELEMENTAMI PROFESJONALIZMU					
Wydział	Wydział Lekarski												
Kierunek studiów	Lekarski												
Poziom studiów	<input checked="" type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe												
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne												
Rok studiów	I-VI					Semestr studiów:	<input type="checkbox"/> x zimowy lub <input type="checkbox"/> x letni						
Typ przedmiotu	<input type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> x wolnego wyboru/ fakultatywny												
Język wykładowy	<input type="checkbox"/> polski <input checked="" type="checkbox"/> angielski												
Liczba godzin													
Forma kształcenia													
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:													

U2	Umie opracować zalecenia prozdrowotne i edukować Pacjenta	umiejętności praktycznych	
U3	Umie poszukiwać danych źródłowych		
U4	Potrafi nawiązać kontakt adekwatny i współpracować		
* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-nieklinczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning			
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)		Obciążenie studenta	
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:		4	
2. Godziny w kształceniu zdalnym:		16	
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:		6	
4. Godziny samokształcenia kierowanego:		n/d	
Sumaryczny nakład pracy studenta:		26	
Punkty ECTS za przedmiot:		1,0	
Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)			
Seminaria			
1. Burza mózgów – czy zdrowa starość zaczyna się w dzieciństwie?			
2. Profilaktyka chorób i promocja zdrowia – co ważniejsze w wieku dojrzałym i podeszłym			
3. Senior w Rodzinie			
4. Wyzwania systemu opieki zdrowotnej w odniesieniu do potrzeb ludzi starszych.			
5. Przestarzałe stereotypy dotyczące starzenia się.			
6. Pozyskiwanie informacji na temat Zdrowego Starzenia			
7. Ustalenie Dekalogu Zdrowia Seniorów			
8. Przedstawienie prezentacji studentów			
9. Zaliczenia zajęć - Dyskusja.			
Literatura podstawowa i uzupełniająca			
1. http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health			
2. https://betterhealthwhileaging.net/how-to-promote-physical-health-for-healthy-aging/			
3. http://www.healthinaging.org/aging-and-health-a-to-z/			
Zalecana literatura:			
1. http://www.healthyageing.eu/			
2. https://www.cdc.gov/aging/index.html			
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do przedmiotu)			
Podstawowa wiedza z biologii i metabolizmu			
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny)			
UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach			
Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę³		

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

Bardzo dobra (5,0)	Swobodnie podejmuje temat procesów starzenia, zdrowia i patologii starzenia, odrębności tego procesu od wielochorobowości, wskazuje czynniki sprzyjające starzeniu w zdrowiu
Ponad dobra (4,5)	Swobodnie podejmuje temat procesów starzenia, zdrowia i patologii starzenia, odrębności tego procesu od wielochorobowości, wskazuje czynniki sprzyjające starzeniu w zdrowiu Przygotowanie prezentacji na uzgodniony temat Posługuje się literaturą także spoza wyszczególnionych pozycji (1-2 pozycje)
Dobra (4,0)	Student poprawnie porusza się w temacie fakultetu Przygotowuje prezentację Przytacza jedynie literaturę z podanej listy
Dość dobra (3,5)	Student poprawnie porusza się w temacie fakultetu Przygotowuje prezentację Przytacza jedynie literaturę z podanej listy podstawowej
Dostateczna (3,0)	Student ogranicza poruszanie problemów, przygotowuje prezentację
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)
zaliczenie	Nie dotyczy Wydziału Lekarskiego

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Katedra i Klinika Geriatrii
Adres jednostki:	ul. Marii Skłodowskiej-Curie 66 50-369 Wrocław
Numer telefonu:	tel.: +48 71 784 24 28 tel./faks: +48 71 327 09 15
E-mail:	wl-31@umed.wroc.pl

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:	dr n. med. Joanna Żórawska			
Numer telefonu:	+48 71 784 24 28 tel./faks: +48 71 327 09 15			
E-mail:	joanna.zorawska@umed.wroc.pl			
Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy	Dyscyplina naukowa	Wykonywany zawód	Forma prowadzenia zajęć
Joanna Żórawska	Dr n med	Geriatrya	lekarz	e- learning

Data opracowania sylabusu

23.06.2021

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:

Dr Joanna Żórawska

Dr n med Joanna Żórawska
lekarz medycyny
specjalista geriatryki rodzinnej
7450339

Podpis Kierownika/ów jednostki/ek
Prowadzącej/yh zajęcia

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
KATEDRA I KLINIKA GERIATRII
kierownik
prof. dr hab. Małgorzata Sobieszkańska