**Wydział Lekarski Rok 1**

**Przedmiot:**

|  |
| --- |
| **Pierwsza pomoc medyczna i elementy pielęgniarstwa** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nawa jednostki prowadzącej przedmiot:** | **Katedra i Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii** |
| Adres jednostki | **50-556 Wrocław, ul. Borowska 213** |
| Nr telefonu | **71 733 23 10** |
| E-mail | **kai@umed.wroc.pl** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Osoba odpowiedzialna****za przedmiot:** | **dr hab. Waldemar Goździk, prof. nadz.** |
| Nr telefonu | **71 733 23 10** |
| E-mail | **waldemar.gozdzik@umw.edu.pl** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Osoba odpowiedzialna****za organizację zajęć:** | **Lek. Ewa Woźnica-Niesobska****Dr. N. med. Zofia Szmit** |
| Nr telefonu | **71 733 23 10** |
| E-mail | **ewa.woznica-niesobska@umw.edu.pl** |

**Lokalizacja zajęć:**

**Zakładu Traumatologii i Medycyny Ratunkowej Wieku Rozwojowego**

 **ul. O. Bujwida 44a, 50-345 Wrocław**

**Centrum Symulacji Medycznej**

**ul. T. Chałubińskiego 7a, 50-368**

**Rozkład zajęć:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Grupa: |
| Data |  |  1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 1, 2 | 3,4 | 5,6 | 7,8 | 9,10 | 11,12 | 13,14 | 15,16 | 17, 18 | 19, 20 | 21,22 | 23,24 | 25, 26 | 27,28 | 29, 30 | 31, 32 | 33, 34 | 35,36 | 37,38 |
| 4-8.10 |  | B/S1 | CS/Ć5 | B/S1 | B/S1 | B/S1 | CS/Ć5 | CS/Ć5 | CS/Ć5 | B/S1 | CS/Ć5 | CS/Ć5 | CS/Ć5 | CS/Ć5 | B/S1 | B/S1 | B/S1 | B/S1 | CS/Ć5 | CS/Ć5 |
| 11-15.10 |  | CS/Ć1 | B/S1 | CS/Ć1 | CS/Ć1 | CS/Ć1 | B/S1 | B/S1 | B/S1 | CS/Ć1 | B/S1 | B/S1 | B/S1 | B/S1 | CS/Ć1 | CS/Ć1 | CS/Ć1 | CS/Ć1 | B/S1 | B/S1 |
| 18-22.10 |  | B/S2 | CS/Ć1 | B/S2 | B/S2 | B/S2 | CS/Ć1 | CS/Ć1 | CS/Ć1 | B/S2 | CS/Ć1 | CS/Ć1 | CS/Ć1 | CS/Ć1 | B/S2 | B/S2 | B/S2 | B/S2 | CS/Ć1 | CS/Ć1 |
| 25-29.10 |  | CS/Ć2 | B/S2 | CS/Ć2 | CS/Ć2 | CS/Ć2 | B/S2 | B/S2 | B/S2 | CS/Ć2 | B/S2 | B/S2 | B/S2 | B/S2 | CS/Ć2 | CS/Ć2 | CS/Ć2 | CS/Ć2 | B/S2 | B/S2 |
| 1-5.11 |  | B/S3 | CS/Ć2 | B/S3 | B/S3 | B/S3 | CS/Ć2 | CS/Ć2 | CS/Ć2 | B/S3 | CS/Ć2 | CS/Ć2 | CS/Ć2 | CS/Ć2 | B/S3 | B/S3 | B/S3 | B/S3 | CS/Ć2 | CS/Ć2 |
| 8-12.11 |  | CS/Ć3 | B/S3 | W | CS/Ć3 | W | W | B/S3 | W | CS/Ć3 | B/S3 | W | W | B/S3 | CS/Ć3 | W | W | CS/Ć3 | W | B/S3 |
| 15-19.11 |  | B/S4 | CS/Ć3 | CS/Ć3 | B/S4 | CS/Ć3 | B/S3 | CS/Ć3 | B/S3 | B/S4 | CS/Ć3 | B/S3 | B/S3 | CS/Ć3 | B/S4 | CS/Ć3 | CS/Ć3 | B/S4 | B/S3 | CS/Ć3 |
| 22-26.11 |  | CS/Ć4 | B/S4 | B/S4 | CS/Ć4 | B/S4 | CS/Ć3 | B/S4 | CS/Ć3 | CS/Ć4 | B/S4 | CS/Ć3 | CS/Ć3 | B/S4 | CS/Ć4 | B/S4 | B/S4 | CS/Ć4 | CS/Ć3 | B/S4 |
| 29.11-3.12 |  | B/S5 | CS/Ć4 | CS/Ć4 | B/S5 | CS/Ć4 | B/S4 | CS/Ć4 | B/S4 | B/S5 | CS/Ć4 | B/S4 | B/S4 | CS/Ć4 | B/S5 | CS/Ć4 | CS/Ć4 | B/S5 | B/S4 | CS/Ć4 |
| 6-10.12 |  | CS/Ć5 | B/S5 | B/S5 | CS/Ć5 | B/S5 | CS/Ć4 | B/S5 | CS/Ć4 | CS/Ć5 | B/S5 | CS/Ć4 | CS/Ć4 | B/S5 | CS/Ć5 | B/S5 | B/S5 | CS/Ć5 | CS/Ć4 | B/S5 |
| 13-17.12 |  |  |  | CS/Ć5 |  | CS/Ć5 | B/S5 |  | B/S5 |  |  | B/S5 | B/S5 |  |  | CS/Ć5 | CS/Ć5 |  | B/S5 |  |
|  |  | CS – Centrum Symulacji Medycznej; B – budynek Zakładu Traumatologii i Medycyny Ratunkowej Wieku Rozwojowego; ul. O. Bujwida 44a, 50-345 WrocławW- DZIEŃ WOLNY |  |

**Tematy zajęć:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ćwiczenia  | 1 | Organizacja miejsca udzielania pierwszej pomocy, podział ról, bezpieczeństwo ratownikaChory nieprzytomny- rozpoznawanie przyczyn, postępowaniePozycja boczna ustalona BLS u dorosłych, ćwiczenia na fantomach |
|  | 2 | Praktyczne ćwiczenia z udrażniania dróg oddechowych; ALS u dorosłych. |
|  | 3 | Zatrzymanie krążenia u dziecka, postępowanie zależnie od wieku i mechanizmu NZK, ćwiczenia na fantomachZadławienie u dziecka- postepowanie praktyczne |
|  | 4 | Praktyczne ćwiczenia z zakładania różnych rodzajów opatrunkow, tamowania krwawienia, zasad aseptykiPraktyczne ćwiczenia zaopatrywania zlaman oraz oparzen w zależności od stopniaWstrzyknięcia, wkłucia obwodowe |
|  | 5 | Odświeżenie posiadanej wiedzy na temat pierwszej pomocy/ ćwiczenia podsumowujące, powtórzenie materiału z zajęć |
| Seminarium | 1 | Organizacja zajęć z pierwszej pomocy Sprawdzenie wstępnego stanu wiedzy studentów na temat udzielania pierwszej pomocy; Podstawowe pojęcia w pierwszej pomocy- definicjeChory nieprzytomny- przyczyny, rozpoznanie, postępowanie. Bezprzyrządowe udrażnianie dróg oddechowych. BLS u dorosłych. |
|  | 2 | Rodzaje sprzętu do udrażniania dróg oddechowych, dobór właściwego sprzętu, dobór rozmiaru.Zachłyśniecie, zadławienie, obrzęk dróg oddechowych - postępowanie. ALS u dorosłych.  |
|  | 3 | Pierwsza pomoc u dzieci, zatrzymanie krążenia u dziecka, odmienności postepowania w przypadku dzieci, BLS/ALS w pediatrii |
|  | 4 | Wstrząs- rodzaje wstrząsu, rozpoznawanie, różnicowanie, postępowanieKrwotok/krwawienieRany - rodzaje, postepowanieRodzaje opatrunków, postępowanie przy zranieniach Złamania- postępowanie, zasady doraźnego opatrywania złamań wkłucia obwodowe, wstrzyknięcia podskórne, domięśniowe śródskórne- zasady, sprzęt, podstawowe zasady aseptyki |
|  | 5 | Zatrucia-postepowanieOparzenia termiczne i chemiczne- postępowanieUtonieciePowieszenieRażenie prądem ZALICZENIE |

**Literatura podstawowa:**

**Literatura podstawowa:** (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Buchwelder M, Buchwelder A: „Podręcznik Pierwszej Pomocy”. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014

2. Wytyczne Polskiej Rady Resuscytacji: [www.prc.krakow.pl](http://www.prc.krakow.pl)

**Literatura uzupełniająca i inne pomoce:**

1. Goniewicz M. Pierwsza pomoc Wydawnictwo Lekarskie PZWL, wyd.1 2012

**Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:**

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest obecność na wszystkich zajęciach zgodnie z Regulaminem Studiów. W przypadku nieobecności usprawiedliwionej – obowiązek odrobienia zajęć po uprzednim uzgodnieniu z osobą odpowiedzialną za organizację zajęć. Każda nieobecność musi zostać odrobiona, łącznie z dniami rektorskimi i godzinami dziekańskimi – sposób i forma odrobienia zajęć po wcześniejszym uzgodnieniu z osobą odpowiedzialną za organizację zajęć.

Dopuszczenie do zaliczenia – zaliczenie umiejętności praktycznych.

Zaliczenie – test zaliczeniowy.

|  |
| --- |
|  |
| **Ocena:** | **Kryteria oceny zaliczenia przedmiotu** |
| Bardzo dobra (5,0) | wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 90%-100% |
| Ponad dobra (4,5) | wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 84%-89% |
| Dobra (4,0) | wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 77%-83% |
| Dość dobra (3,5) | wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 70%-76% |
| Dostateczna (3,0) | wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 60%-69% |