**Wydział Lekarsko-Stomatologiczny Rok I**

**Przedmiot:**

|  |
| --- |
| **Pierwsza Pomoc Medyczna** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nawa jednostki prowadzącej przedmiot:** | **Katedra i I Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii** |
| Adres jednostki | **50-556 Wrocław, ul. Borowska 213** |
| Nr telefonu | **71 733 23 10** |
| E-mail | **kai@umw.edu.pl** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Osoba odpowiedzialna****za przedmiot:** | **dr hab. Waldemar Goździk, prof. nadz.** |
| Nr telefonu | **71 733 23 10** |
| E-mail | **waldemar.gozdzik@umw.edu.pl** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Osoba odpowiedzialna****za organizację zajęć:** | **dr n.med. Anna Kupiec** |
| Nr telefonu | **71 733 23 10; 71 733 23 20** |
| E-mail | **anna.kupiec@umw.edu.pl** |

**Lokalizacja zajęć:**

**ul. Bujwida 44a**

**Poniedziałek :** 4.10, 11.10, 18.10, 25.10, 8.11, 15.11, 22.11, 29.11

**Godz. 7:30-9:00 grupa 2**

**Wtorek :** 5.10, 12.10, 19.10, 26.10, 02.11, 09.11, 16.11, 23.11

**Godz. 8:00- 9:30 grupa 1**

 **Godz. 10:00- 11:30 grupa 3**

**Centrum Symulacji Medycznej (CSM):**

**ul. Chałubińskiego 7a**

**Poniedziałek :** 6.12, 13.12, 20.12, 10.01, 17.01

**Godz. 7:30-9:00 grupa 2**

**Wtorek :** 30.11, 7.12, 14.12, 21.12, 11.01

**Godz. 8:00- 9:30 grupa 1**

 **Godz. 10:00- 11:30 grupa 3**

**Oddział Intensywnej Terapii**

**ul. Borowska 213, 2 piętro**

**Poniedziałek :** 24.01

**Godz. 7:30-9:00 grupa 2**

**Wtorek :** 18.01

**Godz. 8:00- 9:30 grupa 1**

 **Godz. 10:00- 11:30 grupa 3**

**Tematy zajęć:**

**1.** Chory nieprzytomny. Przyczyny stanów nieprzytomności, rozpoznanie, postępowanie na miejscu wypadku. Nagłe zatrzymanie krążenia (BLS) u dorosłych - definicja, przyczyny, rozpoznanie i postępowanie dorosłych.

**2.** Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dzieci. Zadławienie

**3.** Ostre stany zagrożenia życia- pojęcia. Zorganizowanie i udzielanie pierwszej pomocy.

**4.** Zranienia, rodzaje ran, ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy przy zranieniach.

Postępowanie w przypadku krwotoków zewnętrznych i krwawień, tamowanie krwawień w obrażeniach powierzchownych, zakładanie opatrunków

**5.** Wstrząs – definicja, rozpoznanie, postępowanie.

**6.** Urazy - rodzaje urazów, obrażenie klatki piersiowej, jamy brzusznej i głowy.

**7.** Złamania kości i uszkodzenia stawów – rozpoznanie, postępowanie, zasady unieruchamiania złamań kości długich. Ułożenia chorego w różnych stanach patologicznych. Urazy termiczne i chemiczne. Utonięcie, porażenie prądem elektrycznym, powieszenie.

**8.** Zatrucia – rozpoznanie, pierwsza pomoc, przykłady odtrutek.

**Zajęcia w Centrum Symulacji**

**9.** Bezprzyrządowe i przyrządowe metody udrażniania dróg oddechowych.

**10.** Ćwiczenia na fantomach - praktyczne prowadzenie akcji resuscytacyjnej dorosłych 1-2 ratowników.

**11.** Zastosowanie automatycznych defibrylatorów (AED) oraz defibrylatorów szpitalnych- ćwiczenia na fantomach.

**12.** Ćwiczenia na fantomach - praktyczne prowadzenie akcji resuscytacyjnej dzieci 1-2 ratowników.

**13.** Wstrzyknięcia (iniekcje) – rodzaje igieł, przygotowanie, środki ostrożności, rodzaje wstrzyknięć ( śródskórne, podskórne, domięśniowe, dożylne). Wlewy dożylne- roztwory do wlewów, przygotowanie wlewu kroplowego, cewniki dożylne (kaniule), zakładanie wenflonu, pielęgnacja miejsca wkłucia. Zasady cewnikowania pęcherza moczowego.

**14.** Wizyta w oddziale intensywnej terapii - monitorowanie funkcji życiowych- bezprzyrządowe i przyrządowe. Opieka nad chorym - podstawowe zasady (toaleta, karmienie). Zasady odsysania wydzieliny z dróg oddechowych u chorego ze sztucznymi drogami oddechowymi.

**15.** Test zaliczeniowy

**Literatura:**

**Literatura podstawowa:**

1. Ostre stany zagrożenia życia w chorobach wewnętrznych. Red. Krystyn Sosada, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2016

2. Ostre stany zagrożenia życia w obrażeniach ciała. Red. Krystyn Sosada, Wojciech Żurawiński, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018

3. Aktualne wytyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej, dostępne na www.prc.krakow.pl, lub www.erc.edu.

**Literatura uzupełniająca i inne pomoce:**

1. Buchwelder M, Buchwelder A: „Podręcznik Pierwszej Pomocy”. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014

**Prowadzący zajęcia:**

dr n.med. Anna Kupiec

dr n. med. Barbara Dragan

lek. med. Maciej Tyszko

**Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:**

1. Obecność na wszystkich zajęciach
2. Zaliczenie testu końcowego