



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022													
Cykl kształcenia: 2018/2019 – 2023/2024													
Opis przedmiotu kształcenia													
Nazwa przedmiotu	Rehabilitacja Rehabilitation						Grupa szczegółowych efektów uczenia się						
							Grupa zajęć (kod grupy)	Nazwa grupy					
							E	Nauki kliniczne niezabiegowe					
Wydział	Wydział Lekarski												
Kierunek studiów	Lekarski												
Poziom studiów	<input checked="" type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe												
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input checked="" type="checkbox"/> niestacjonarne												
Rok studiów	IV					Semestr studiów:	<input type="checkbox"/> zimowy <input checked="" type="checkbox"/> letni						
Typ przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny												
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski												
Liczba godzin													
Forma kształcenia													
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:													
..... (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie ¹													
Kształcenie zdalne ²													
Semestr letni:													

¹ Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

² Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

Katedra i Zakład Rehabilitacji														
Kształcenie bezpośrednie		5		20										
Kształcenie zdalne	5													
Razem w roku:														
Katedra i Zakład Rehabilitacji														
Kształcenie bezpośrednie		5		20										
Kształcenie zdalne	5													
Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)														
C1. umiejętność oceny funkcjonalnej pacjenta niepełnosprawnego														
C2. znajomość podstaw fizjoterapii oraz wskazania i przeciwwskazania do jej zastosowania														
C3. znajomość fizjologii i patologii wysiłku fizycznego oraz jego wpływu na układy czynnościowe człowieka w szczególności układu krążenia i oddychania														
C4. wykorzystanie fizjoterapii w leczeniu bólu														
C5. umiejętność opracowania prostego programu kompleksowej rehabilitacji w poszczególnych dysfunkcjach														
C6. kształtowanie kompetencji społecznych, potrzebnych do wykonywania zawodu lekarza, zgodnie z sylwetką absolwenta.														
Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:														
Numer szczegółowego efektu uczenia się	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi				Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się				Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol					
E.W30	zna i rozumie pojęcie niepełnosprawności i inwalidztwa				odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium				WY, CK, SE					
E.W31	zna rolę rehabilitacji medycznej i metody w niej stosowane;				odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium				WY, CK, SE					
E.W13	zna i rozróżnia podstawowe zespoły objawów neurologicznych;				odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium				WY, CK, SE					
E.W14	zna i rozumie przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w najczęstszych chorobach układu nerwowego, w tym: 1) bólach głowy: migrenie, napięciowym bólu głowy i zespołach bólów głowy oraz neuralgii nerwu V, 2) chorobach naczyniowych mózgu, w szczególności udarze mózgu, 3) padaczce, 4) zakażeniach układu nerwowego, w szczególności zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych, boreliozie, opryszczkowym zapaleniu mózgu, chorobach neurotransmisyjnych, 5) otępieniach, w szczególności chorobie Alzheimera, otępieniu czołowym, otępieniu naczyniopochodnym i innych zespołach otępiennych,				odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium				WY, CK, SE					

	6) chorobach jąder podstawy, w szczególności chorobie Parkinsona, 7) chorobach demielinizacyjnych, w szczególności stwardnieniu rozсіяnym, 8) chorobach układu nerwowo-mięśniowego, w szczególności stwardnieniu bocznym zanikowym i rwie kulszowej, 9) urazach czaszkowo-mózgowych, w szczególności wstrząśnieniu mózgu;		
E.U1.	przeprowadza wywiad lekarski z pacjentem dorosłym;	odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium	CK, SE
E.U2.	przeprowadza wywiad lekarski z dzieckiem i jego rodziną;	odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium	CK, SE
E.U3.	przeprowadza pełne i ukierunkowane badanie fizykalne pacjenta dorosłego;	odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium	CK, SE
E.U4	przeprowadza badanie fizykalne dziecka w każdym wieku;	odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium	CK, SE
E.U7.	ocenia stan ogólny, stan przytomności i świadomości pacjenta;	odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium	CK, SE
E.U12	przeprowadza diagnostykę różnicową najczęstszych chorób osób dorosłych i dzieci;	odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium	CK, SE
E.U13	ocenia i opisuje stan somatyczny i psychiczny pacjenta;	odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium	CK, SE
E.U16	planuje postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne;	odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium	CK, SE
E.U20.	kwalifikuje pacjenta do leczenia domowego i szpitalnego;	odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium	CK, SE
E.U22.	dokonyje oceny funkcjonalnej pacjenta niepełnosprawnego;	odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium	CK, SE
E.U23.	proponuje program rehabilitacji w najczęstszych chorobach;	odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium	CK, SE
E.U38.	prowdzi dokumentację medyczną pacjenta	odpowiedź ustna, prezentacja, kolokwium	CK, SE

* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytorjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-niekliniczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:	25
2. Godziny w kształceniu zdalnym:	5
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:	11,5
4. Godziny samokształcenia kierowanego:	n/d

Sumaryczny nakład pracy studenta:	41,5
Punkty ECTS za przedmiot:	1
Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)	
<p>Wykłady</p> <p>1. Teoria Rehabilitacji – 2,5 h</p> <ul style="list-style-type: none"> - współczesna definicja rehabilitacji, - polska koncepcja rehabilitacji, - zespół rehabilitacyjny, - organizacja rehabilitacji w Polsce, - fizjologiczne podstawy fizjoterapii, - uwarunkowanie skuteczności i przeszkody w rozwoju rehabilitacji, - środki oddziaływania w rehabilitacji, - postępowanie rehabilitacyjne a profilaktyka inwalidztwa <p>2. Fizjoterapia i jej specyfika oraz zadania w: 2,5 h</p> <ul style="list-style-type: none"> - ortopedii i traumatologii, - reumatologii, - neurologii, - chorobach sercowo-naczyniowych, - pulmonologii, - pediatrii, - geriatryi, - psychiatrii, - ginekologii i położnictwie. 	
<p>Seminaria</p> <p>1. Seminarium z zakresu fizykoterapii - 3h</p> <ul style="list-style-type: none"> - definicja fizykoterapii i zastosowanie czynników fizykalnych w usprawnianiu leczniczym, - rodzaje energii i zasady ich przekazywania, - zmiany wywołane działaniem energii, - dawkowanie energii leczniczych, - zakłady i gabinety fizykoterapii (personel, pomieszczenia, stanowiska zabiegowe, dokumentacja), - ogólne zasady wykonywania zabiegów z zakresu termoterapii, światło lecznictwa, elektroterapii, masażu, hydroterapii i balneoterapii, - ocena mechanizmów i wyników leczenia - zastosowanie metod fizykalnych w leczeniu bólu <p>2. Seminarium z zakresu fizjoterapii w chorobach wewnętrznych- fizjoterapia u osób z chorobami układu oddechowego – 2h</p> <ul style="list-style-type: none"> - badania czynnościowe układu oddechowego (badanie spirometryczne, spirograficzne, gazometryczne krwi tętniczej), - postaci upośledzenia wentylacji płuc, - metody rehabilitacji w chorobach układu oddechowego (leczenie ułożeniowe, nauka efektywnego oddychania i kaszlu, kinezyterapia oddechowa), - zasady usprawniania chorych z: wysiękowym zapaleniem opłucnej i płuc, z rozedmą płuc, rozstrzeniami oskrzeli, z dychawicą oskrzelową, <p>usprawnianie chorych po zabiegach operacyjnych na klatce piersiowej</p>	
<p>Ćwiczenia</p> <p>1. Ćwiczenia z zakresu ortopedii, traumatologii i reumoortopedii: - 8 h</p> <ul style="list-style-type: none"> - zabiegi ortopedyczne pomocnicze w ortopedii, traumatologii i reumatologii - wyciągi, redresje, opatrunki gipsowe, - uwarunkowanie fizjoterapii w zależności od metod leczenia chorób i urazów układu ruchu, fizjoterapia osób operowanych z powodu następstw chorób reumatycznych - podstawowe metody fizjoterapii stosowane w chorobie zwyrodnieniowej stawów, dolegliwościach bólowych kręgosłupa, po urazach sportowych - ocena sprawności układu ruchu w warunkach statycznych i dynamicznych w zakresie niezbędnym do 	

kierowania i prowadzenia procesu fizjoterapii,

- programowanie optymalnego postępowania fizjoterapeutycznego w korelacji z wynikami badania przedmiotowego,
- profilaktyka i kompleksowa fizjoterapia następstw unieruchomienia i powikłań okołoperacyjnych,

2. Ćwiczenia z zakresu fizjoterapii w chorobach wewnętrznych- fizjoterapia u osób z chorobami układu krążenia: - 4h

- badanie czynnościowe układu krążenia (p/wskazania i wskazania do badań czynnościowych, rodzaje prób wysiłkowych, warunki bezpieczeństwa prób wysiłkowych, dobór obciążeń i technika przeprowadzania prób wysiłkowych, interpretacja wyników),
- zasady prewencji pierwotnej i wtórnej chorób układu krążenia,
- zasady współczesnego leczenia chorych z: chorobą niedokrwienną serca, nadciśnieniem tętniczym, po zabiegach kardiochirurgicznych

3. Ćwiczenia z zakresu fizjoterapii w chorobach wewnętrznych- fizjoterapia w chorobach naczyń obwodowych i wybranych chorobach metabolicznych – 4 h

- ocena wskazań i przeciwwskazań oraz dobór metod fizjoterapeutycznych w usprawnianiu chorych z zaburzeniami w zakresie krążenia obwodowego (niedokrwienie, choroby żył i naczyń limfatycznych) na podstawie wywiadu, badania przedmiotowego oraz badań dodatkowych;
- profilaktyka żylnych chorób zakrzepowo-zatorowej
- ocena wyrównania cukrzycy i jej powikłań pod kątem zaplanowania działań fizjoterapeutycznych.
- Przygotowanie pacjentów z cukrzycą do kinezyterapii, zasady bezpiecznego leczenia ruchem.
- Wykorzystanie kinezyterapii w prewencji zaburzeń gospodarki cukrowej i leczeniu otyłości.

4. Ćwiczenia z zakresu fizjoterapii u osób z chorobami w obrębie układu nerwowego: - 4 h

- badania funkcjonalne w neurologii,
- zasady postępowania fizjoterapeutycznego u osób ze wzmożonym lub obniżonym napięciem mięśni,
- warunki doboru skojarzonej terapii p/bólowej (ułożeniowej, farmakologicznej i fizjoterapeutycznej),
- usprawnianie osób z chorobami przewlekłe postępującymi, nauka lokomocji i czynności samoobsługi, oraz dobór zaopatrzenia ortopedycznego w celu zwiększenia funkcjonalnej wydolności chorego.

wykorzystanie nowoczesnych metod w rehabilitacji neurologicznej (PNF, NDT Bobath, metoda Vojty)

Literatura podstawowa:

1. Podstawy rehabilitacji dla studentów medycyny. Wrzosek Z., Bolanowski J. PZWL, Warszawa 2011
2. Rehabilitacja Medyczna. Kiwerski J., PZWL Warszawa 2019
3. Fizykoterapia – aspekty kliniczne i biofizyczne. Łukowicz M. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2009

Literatura uzupełniająca i inne pomoce:

1. Postępy Rehabilitacji, AWF Warszawa
2. Fizjoterapia Polska, Polskie Towarzystwo Fizjoterapii
3. Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego. Jan Górski, PZWL 2019.

Warunki wstępne:

Student przed przystąpieniem do zajęć powinien mieć ukończony kurs z co najmniej „Propedeutyki chorób wewnętrznych” i „Ortopedii i Traumatologii” oraz posiadać wiedzę ogólną z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:

Obowiązkowa obecność na wszystkich wykładach, ćwiczeniach i seminarium, oraz pozytywny wynik kolokwium zaliczeniowego.

Każda nieobecność musi być odrobiona, łącznie z dniami rektorskimi i godzinami dziekańskimi

Zaliczenie na ocenę odbywa się w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem. W uzasadnionych przypadkach decyzją Rektora może odbyć się w formie zdalnej.

Ocena:

Bardzo dobra (5,0)

Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę³

Wynik powyżej 90% uzyskany na zaliczeniu

Ponad dobra (4,5)	Wynik powyżej 80% uzyskany na zaliczeniu
Dobra (4,0)	Wynik powyżej 70% uzyskany na zaliczeniu
Dość dobra (3,5)	Wynik powyżej 60% uzyskany na zaliczeniu
Dostateczna (3,0)	Wynik powyżej 50% uzyskany na zaliczeniu

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Katedra i Zakład Rehabilitacji
Adres jednostki:	ul. Borowska 213, 50-556 Wrocław
Numer telefonu:	71 734 32 20, faks: 71 734 32 09
E-mail:	dorota.kwiatkowska@umed.wroc.pl, michal.sokolowski@umed.wroc.pl

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:	dr hab. Edyta Sutkowska
Numer telefonu:	71 734 32 20
E-mail:	edyta.sutkowska@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Edyta Sutkowska	dr hab. n. med.	nauki medyczne	lekarz, fizjoterapeuta	wykład, ćwiczenia, seminarium
Iwona Demczyszak	dr n. k. fiz	nauki medyczne	fizjoterapeuta	ćwiczenia, seminarium
Justyna Mazurek	dr n. k. fiz	nauki medyczne	lekarz, fizjoterapeuta	ćwiczenia, seminarium
Natalia Kuciel	dr n. med.	nauki medyczne	fizjoterapeuta	ćwiczenia, seminarium
Katarzyna Hap	dr n. med.	nauki medyczne	fizjoterapeuta	ćwiczenia, seminarium
Karolina Biernat	dr n. o zdr.	nauki medyczne	fizjoterapeuta	ćwiczenia, seminarium
Michał Sokołowski	dr n. med.	nauki medyczne	lekarz, fizjoterapeuta	ćwiczenia, seminarium

Data opracowania sylabusa

25.06.2021

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusa:

dr Michał Sokołowski

**Podpis Kierownika/ów jednostki/ek
Prowadzącej/yh zajęcia**

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
WYDZIAŁ LEKARSKI
Prodziekan ds. kształcenia na kierunku lekarskim
dr hab. Irena Kustrzeba - Wójcicka, prof. nadzw.
(2)

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
KATEDRA I ZAKŁAD REHABILITACJI

dr hab. n. med. Edyta Sutkowska