



Semestr letni												
Zakład Medycyny Sportowej		40										
Razem w roku:												
Zakład Medycyny Sportowej		40										
<p>Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)</p> <p>C1. Celem zajęć jest zapoznanie studenta ze specyfiką przedmiotu Medycyny Sportowej, obszarem jej działań i zainteresowań. Jest to obecnie specjalizacja podstawowa ciesząca się coraz większą popularnością ze względu na rosnące zapotrzebowanie społeczne, wynikające ze zwiększonej aktywności fizycznej i coraz większej popularności sportu amatorskiego i wyczynowego. Przedmiot ten nie jest ujęty w podstawowym programie studiów na Wydziale Lekarskim dlatego forma fakultatywna pozwoli zainteresowanym studentom na zapoznanie się z tą specjalnością lekarską. Medycyna Sportowa w obszarze swoich działań obejmuje zarówno elementy medycyny wewnętrznej, pediatrii jak również ortopedii, traumatologii i fizjoterapii. Fakultet może więc stanowić atrakcyjną formę zajęć dla studentów o różnych zainteresowaniach medycznych i planach zawodowych.</p> <p>C2. Celem zajęć jest także zapoznanie studenta z problematyką sportu osób z niepełnosprawnością jako szeroko pojętą metodą rehabilitacji fizycznej, psychicznej i społecznej.</p>												
<p>Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:</p>												
Numer efektu kształcenia przedmiotowego	Numer efektu kształcenia kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych <i>** wpisz symbol</i>								
W 01	A. W2	Student zna anatomię topograficzną narządu ruchu.	Test – 20 pytań	SE								
W02	E.W30	Student zna i rozumie pojęcie kalectwa, inwalidztwa i niepełnosprawności, sportu osób niepełnosprawnych	Test jw.	SE								
W03	E.W31	Student zna metody stosowane w rehabilitacji medycznej.	Test jw.	SE								
W04	G.W5	Student zna zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz główne kierunki działania, ze szczególnym uwzględnieniem znajomości roli elementów zdrowego stylu życia. Student zna zasady kwalifikacji do uprawiania sportu.	Test jw.	SE								
W05	D.W20	Student zna podstawy medycyny opartej na dowodach. W ocenie funkcjonalnej pacjenta wykorzystuje testy i metody o uznanej i potwierdzonej badaniami skuteczności i celowości	Test jw.	SE								
U01	E.U3	Student potrafi zaplanować ukierunkowane badanie lekarskie osoby dorosłej w celu kwalifikacji lub dyskwalifikacji do uprawiania konkretnej dyscypliny sportu	Test jw.	SE								
U02	E.U4	Student potrafi zaplanować ukierunkowane badanie dziecka, w celu kwalifikacji do uprawiania sportu	Test jw.	SE								
U03	E.U22	Student potrafi zaplanować ocenę funkcjonalną pacjenta niepełnosprawnego, w celu kwalifikacji do uprawiania sportu	Test jw.	SE								
U04	E.U23	Student potrafi zaplanować program rehabilitacji po przebytych urazach sportowych, w celu powrotu do sprawności i uprawiania konkretnej dyscypliny sportu	Test jw.	SE								



** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM - ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 4

Umiejętności: 4

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	40
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	12
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	52
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	1,5
Uwagi	

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)

Wykłady

- 1.
- 2.
- 3.

Seminaria

1. Medycyna sportowa wczoraj i dziś – obszar działania i zainteresowań tej specjalności lekarskiej.
2. Traumatologia sportowa – najczęstsze urazy w poszczególnych dyscyplinach sportu 1
3. Traumatologia sportowa – najczęstsze urazy w poszczególnych dyscyplinach sportu 2
4. Sport amatorski a sport wyczynowy różnice i podobieństwa z punktu widzenia lekarza sportowego.
5. Sport osób z niepełnosprawnością fizyczną i mentalną.
6. Zasady kwalifikacji lekarskiej do uprawiania sportu
7. Doping w sporcie, organizacja działania komisji antydopingowych w Polsce i na świecie.
8. Rehabilitacja i odnowa biologiczna jako nieodzowny element medycyny sportowej.
9. Rola testów funkcjonalnych, badań laboratoryjnych i obrazowych w diagnostyce i ocenie stanu zdrowia sportowca.
10. Dieta sportowca, rola suplementów – ryzyko związane z ich przyjmowaniem, wskazania i p/wskazania do poszczególnych form suplementacji

Ćwiczenia

Inne

ltd.

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

- 1., „Medycyna sportowa” A. Jegier, K. Nazar, A. Dziak, PZWL 2013
- 2., „Medycyna sportowa, współczesne metody diagnostyki i leczenia” P. J McMahon, red. wyd. pol. K. Klukowski, PZWL 2009.
- 3., „Medycyna sportowa”- część 3 K. Klukowski, Medical Tribune Polska, Warszawa 2017.

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)



Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: *Sala seminaryjna, rzutnik multimedialny, fantomy anatomiczne*

Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)

znajomość anatomii i fizjologii człowieka oraz podstaw biochemii

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: pozytywne zaliczenie testu z przedmiotu, oraz obecność na zajęciach. W przypadku godzin rektorskich obowiązuje konieczność odrobienia zajęć w wyznaczonym przez wykładowcę terminie.

Ocena:	Kryteria oceny zaliczenia przedmiotu
Bardzo dobra (5,0)	19 - 20 poprawnych odpowiedzi
Ponad dobra (4,5)	17 - 18 poprawnych odpowiedzi
Dobra (4,0)	15 - 16 poprawnych odpowiedzi
Dość dobra (3,5)	13 - 14 poprawnych odpowiedzi
Dostateczna (3,0)	11 - 12 poprawnych odpowiedzi

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Zakład Medycyny Sportowej,

Wydział Nauk o Zdrowiu

ul. Bartla 5, 51-618 Wrocław

pawel.reichert@umed.wroc.pl

witold.wnukiewicz@umed.wroc.pl

Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

dr hab. n. med. Paweł Reichert 509570357, pawel.reichert@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .

dr hab. n. med. Paweł Reichert specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu, specjalista medycyny sportowej.

dr nauk o kulturze fizycznej Aleksandra Królikowska, fizjoterapeuta

dr n. med. Witold Wnukiewicz specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu, mgr fizjoterapii

Data opracowania sylabusu

Sylabus opracował(a)

...05-07-2019r.r.....

.....dr n. med Witold Wnukiewicz.....

Podpis Dziekana właściwego wydziału wrocławiu

prof. dr hab. Andrzej Hendrich

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
Wydział Nauk o Zdrowiu
KATEDRA FIZJOTERAPII

Zakład Medycyny Sportowej
p.o. kierownika

dr hab. Paweł Reichert