



Semestr letni															
		40													
Razem w roku:															
		40													
<p>Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)</p> <p>C1. Celem zajęć jest zapoznanie studenta ze specyfiką przedmiotu Medycyny Sportowej, obszarem jej działań i zainteresowań. Jest to obecnie specjalizacja podstawowa ciesząca się coraz większą popularnością ze względu na rosnące zapotrzebowanie społeczne, wynikające ze zwiększonej aktywności fizycznej i coraz większej popularności sportu amatorskiego i wyczynowego. Przedmiot ten nie jest ujęty w podstawowym programie studiów na Wydziale Lekarskim dlatego forma fakultatywna pozwoli zainteresowanym studentom na zapoznanie się z tą specjalnością lekarską. Medycyna Sportowa w obszarze swoich działań obejmuje zarówno elementy medycyny wewnętrznej, pediatrii jak również ortopedii, traumatologii i fizjoterapii. Fakultet może więc stanowić atrakcyjną formę zajęć dla studentów o różnych zainteresowaniach medycznych i planach zawodowych.</p> <p>C2. Celem zajęć jest także zapoznanie studenta z problematyką sportu osób z niepełnosprawnością jako szeroko pojętą metodą rehabilitacji fizycznej, psychicznej i społecznej.</p>															
Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:															
Numer efektu kształcenia przedmiotowego	Numer efektu kształcenia kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi			Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych ** wpisz symbol									
W 01	A. W2	Student zna anatomię topograficzną narządu ruchu.			prezentacja	SE									
W02	E. W30	Student zna i rozumie pojęcie kalectwa, inwalidztwa i niepełnosprawności, sportu osób niepełnosprawnych			prezentacja	SE									
W03	E. W31	Student zna metody stosowane w rehabilitacji medycznej.			prezentacja	SE									
W04	G. W5	Student zna zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz główne kierunki działania , ze szczególnym uwzględnieniem znajomości roli elementów zdrowego stylu życia. Student zna zasady kwalifikacji do uprawiania sportu.			prezentacja	SE									
W05	D. W20	Student zna podstawy medycyny opartej na dowodach. W ocenie funkcjonalnej pacjenta wykorzystuje testy i metody o uznanej i potwierdzonej badaniami skuteczności i celowości.			prezentacja	SE									
U01	E. U3	Student potrafi zaplanować i przeprowadzić ukierunkowane badanie lekarskie osoby dorosłej w celu kwalifikacji lub dyskwalifikacji do uprawiania konkretnej dyscypliny sportu			prezentacja	SE									
U02	E. U4	Student potrafi zaplanować i przeprowadzić ukierunkowane badanie dziecka , w celu			prezentacja	SE									



U03	E.U22	kwalfikacji do uprawiania sportu Student potrafi zaplanować i przeprowadzić ocenę funkcjonalną pacjenta niepełnosprawnego, w celu kwalifikacji do uprawiania sportu	prezentacja	SE
U04	E.U23	Student proponuje program rehabilitacji po przebytych urazach sportowych, w celu powrotu do sprawności i uprawiania konkretnej dyscypliny sportu	prezentacja	SE

** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytorjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 4

Umiejętności: 4

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	40
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	12
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	52
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	2
Uwagi	

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)

Wykłady

- 1.
- 2.
- 3.

Seminaria

1. Medycyna sportowa wczoraj i dziś – obszar działania i zainteresowań tej specjalności lekarskiej.
2. Traumatologia sportowa – najczęstsze urazy w poszczególnych dyscyplinach sportu 1
3. Traumatologia sportowa – najczęstsze urazy w poszczególnych dyscyplinach sportu 2
4. Sport amatorski a sport wyczynowy różnice i podobieństwa z punktu widzenia lekarza sportowego.
5. Sport osób z niepełnosprawnością fizyczną i mentalną.
6. Zasady kwalifikacji lekarskiej do uprawiania sportu
7. Doping w sporcie, organizacja działania komisji antydopingowych w Polsce i na świecie.
8. Rehabilitacja i odnowa biologiczna jako nieodzowny element medycyny sportowej.
9. Rola testów funkcjonalnych, badań laboratoryjnych i obrazowych w diagnostyce i ocenie stanu zdrowia



sportowca.	
10. Dieta sportowca, rola suplementów – ryzyko związane z ich przyjmowaniem , wskazania i p/wskazania do poszczególnych form suplementacji	
Ćwiczenia	
Inne <i>ltd.</i>	
Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje) 1., „ Medycyna sportowa” A. Jegier, K. Nazar, A. Dziak, PZWL 2013 2., „ Medycyna sportowa , współczesne metody diagnostyki i leczenia” P. J McMahon, red. wyd. pol. K. Klukowski , PZWL 2009. 3., „ Medycyna sportowa”- część 3 K. Klukowski , Medical Tribune Polska, Warszawa 2017.	
Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)	
Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: <i>Sala seminaryjna, rzutnik multimedialny, fantomy anatomiczne,</i>	
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: obecność i czynny udział w zajęciach – prezentacja wybranego tematu.	
Ocena:	Kryteria oceny: (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem,)
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Zakład Medycyny Sportowej,

Wydział Nauk o Zdrowiu

ul. Bartla 5, 51-618 Wrocław

pawel.reichert@umed.wroc.pl

_witold.wnukiewicz@umed.wroc.pl

Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

...dr hab. n. med. Paweł Reichert 509570357...pawel.reichert@umed.wroc.pl.....



Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .

.....dr hab. n. med. Paweł Reichert specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu, specjalista medycyny sportowej.

dr n. med. Witold Wnukiewicz specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu, mgr fizjoterapii

Data opracowania sylabusu

...27-12-2017r.....

Sylabus opracował(a)

.....dr n. med Witold Wnukiewicz.....

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

Podpis Dziekana właściwego wydziału

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
Wydział Nauk o Zdrowiu
KATEDRA FIZJOTERAPII
Zakład Medycyny Sportowej
p.o. kierownika

dr hab. Paweł Reichert

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
WYDZIAŁ LEWYRSKI
Podzielenie do wydziałów
Dr hab. Paweł Domoślawski