



**Sylabus na rok akademicki 2017/2018**

**Opis przedmiotu kształcenia**

Nazwa modułu/przedmiotu	DIETETYKA	Grupa szczegółowych efektów kształcenia	
		Kod grupy E	Nazwa grupy Nauki kliniczne niezabiegowe
Wydział	Lekarski		
Kierunek studiów	lekarski		
Specjalności	Nie dotyczy		
Poziom studiów	jednolite magisterskie X* I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>		
Forma studiów	X stacjonarne    X niestacjonarne		
Rok studiów	V	Semestr studiów:	X zimowy <input type="checkbox"/> letni
Typ przedmiotu	X obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolny wybór/ fakultatywny		
Rodzaj przedmiotu	X kierunkowy <input type="checkbox"/> podstawowy		
Język wykładowy	X polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny		

\* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając  na X

**Liczba godzin**

**Forma kształcenia**

Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych	Zajęcia praktyczne przy	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
---------------------------------	--------------	----------------	----------------------------	----------------------	--------------------------	------------------------------	------------------------------------	-------------------------	---	----------------	---	------------------------	---	-----------------

**Semestr zimowy:**

Zakład Dietetyki Katedry Gastroenterologii i Hepatologii	2				4									
Katedra i Klinika Kardiologii		2												
II Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej i Chirurgii Onkologicznej		2												
Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych, Zawodowych, Nadciśnienia Tętniczego i Onkologii Klinicznej		2												

**Semestr letni**

	0	0			0									
--	---	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Razem w roku:**

12 godzin w semestrze zimowym	2	6			4									
-------------------------------	---	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)**

- C1. Omówienie zasad zdrowego odżywiania w profilaktyce chorób układu sercowo-naczyniowego i nowotworów.
- C2. Zwrócenie uwagi na rozpoznawanie niedożywienia ilościowego i jakościowego oraz otyłości, znaczenie tych zaburzeń dla stanu zdrowia, ich profilaktykę i leczenie.
- C3. Przedstawienie konsekwencji zdrowotnych najważniejszych zaburzeń gospodarki lipidowej i węglowodanowej.



C4. Zwrócenie uwagi na odrębności potrzeb żywieniowych w wieku podeszłym i ich konsekwencje kliniczne.  
C5. Zapoznanie studenta z zasadami racjonalnego żywienia w wybranych chorobach przewlekłych i stanach fizjologicznych.

**Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:**

Numer efektu kształcenia przedmiotowego	Numer efektu kształcenia kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych ** wpisz symbol
W 01	E.W1	Zna żywieniowe uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne najczęstszych chorób.	test	W, S
W 02	E.W7	Zna i rozumie przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w odniesieniu do najczęstszych chorób wewnętrznych występujących u osób dorosłych, oraz ich powikłań.	test	S, C
W 03	E.W9	Rozumie przyczyny i zna podstawowe odrębności w najczęstszych chorobach występujących u osób starszych oraz zasady postępowania dietetycznego w podstawowych zespołach geriatrycznych.	test	S
W 04	E.W23	Zna uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne najczęstszych nowotworów człowieka.	test	W, S
W 05	E.W25	Zna możliwości współczesnej terapii nowotworów z uwzględnieniem roli właściwego żywienia.	test	S
W 06	E.W36	Zna i rozumie przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w najczęstszych problemach dietetycznych w praktyce lekarza rodzinnego.	test	S
U 01	E.U1	Przeprowadza wywiad lekarski z pacjentem dorosłym dotyczący zachowań dietetycznych.	test	C
U 02	E.U3	Przeprowadza ukierunkowane na stan odżywienia badanie fizykalne pacjenta dorosłego.	test	C
U 03	E.U16	Planuje postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne w zakresie dietetyki.	test	C
U 04	E.U20	Kwalifikuje pacjenta niedożywionego do leczenia domowego i szpitalnego.	test	S
U 05	E.U25	Potrafi zastosować leczenie żywieniowe.	test	W, S
U 06	E.U32	Potrafi planować konsultacje specjalistyczne pod kątem zaleceń żywieniowych.	test	S

\*\* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM - ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK - samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:



Wiedza: +++/++++ Umiejętności: +++/++++	
<b>Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):</b>	
<b>Forma nakładu pracy studenta</b> (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	<b>Obciążenie studenta (h)</b>
1. Godziny kontaktowe:	12
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	3,8
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	15,8
<b>Punkty ECTS za moduł/przedmiotu</b>	0,5
Uwagi	
<b>Treść zajęć:</b> (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)	
<b>Wykłady</b> 1. Podstawowe pojęcia związane z żywieniem: podaż energii, rozkład składników pokarmowych, modyfikacje wynikające ze stanów fizjologicznych i patologicznych. Zasady żywienia drogą pokarmową. 2. Zasady zdrowego odżywiania wg Światowej Organizacji Zdrowia jako profilaktyka chorób sercowo-naczyniowych i nowotworowych.	
<b>Seminaria</b> 1. Znaczenie wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (omega 3 i 6) w żywieniu człowieka. Wpływ żywienia na procesy odpornościowe organizmu. Antyoksydanty – żywość ich naturalne źródło. (S 1h - Katedra Chorób Wewnętrznych, Zawodowych i Nadciśnienia Tętniczego) 2. Wpływ otyłości na funkcje metaboliczne organizmu w zdrowiu i chorobie. Choroby związane z otyłością. Racjonalna normalizacja masy ciała. (S 1h - Katedra Chorób Wewnętrznych, Zawodowych i Nadciśnienia Tętniczego) 3. Profilaktyka żywieniowa miażdżycy. Alergia pokarmowa. (S1 h - Katedra Kardiologii) 4. Wpływ żywienia na gospodarkę wodno-elektrolitową i kwasowo-zasadową. (S1 h - Katedra Kardiologii) 5. Niedożywienie ilościowe i jakościowe. Wpływ niedożywienia na przebieg i leczenie chorób ostrych i przewlekłych. Ogólne zasady leczenia niedożywienia. (S 1h – II Katedra Chirurgii Ogólnej i Chirurgii Onkologicznej) 6. Żywienie w profilaktyce i leczeniu chorób nowotworowych. Znaczenie żywienia w wieku podeszłym (w zdrowiu i chorobie). (S 1h – II Katedra Chirurgii Ogólnej i Chirurgii Onkologicznej)	
<b>Ćwiczenia (4h Katedry Gastroenterologii i Hepatologii)</b> 1. Choroby związane z niedożywieniem: nieswoiste zapalenia jelit, przewlekłe zapalenie trzustki, niewydolność wątroby, choroby nerek, przewlekłe choroby kardiologiczne, choroby neurologiczne. 2. Zaburzenie gospodarki lipidowej: leczenie żywieniowe, konsekwencje zdrowotne. Zespół metaboliczny. 3. Zaburzenie gospodarki węglowodanowej: leczenie żywieniowe, konsekwencje zdrowotne. Węglowodany proste i złożone. 4. Żywienie i profilaktyka żywieniowa w wybranych chorobach przewlekłych. Znaczenie żywienia w wybranych stanach fizjologicznych: ciąża, karmienie piersią, menopauza i okres pomenopauzalny.	
Inne -	
<b>Literatura podstawowa:</b> 1. Dietetyka kliniczna. Red. Elżbieta Poniewierka. Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, 2016 2. Żywienie w chorobach przewodu pokarmowego i zaburzeniach metabolicznych. Red. Elżbieta Poniewierka. Cornetis 2010 3. Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka. Ciborowska H., Rudnicka A. PZWL 2007 <b>Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)</b> 1. Dietetyka oparta na dowodach Red. Elżbieta Poniewierka, MedPharm 2016 2. Zasady prawidłowego żywienia chorych w szpitalach. Red Jarosz Mirosław. Instytut Żywności i Żywienia 2011. 3. Podstawy żywienia klinicznego. Red. Sobotka L. PZWL 2008	
<b>Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...)</b> komputer, rzutnik multimedialny	



Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wiedza z zakresu anatomia i fizjologii człowieka.</li> <li>2. Wiedza z zakresu patofizjologia klinicznej.</li> <li>3. Znajomość pojęć z zakresu gastroenterologii, kardiologii i interny.</li> <li>4. Umiejętność zbadania i zebrania wywiadu z pacjentem.</li> </ol>	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny)	
Zaliczenie w formie testu	
91-100% pozytywnych odpowiedzi w teście końcowym	
86-90% pozytywnych odpowiedzi w teście końcowym	
86-90% pozytywnych odpowiedzi w teście końcowym	
76-85% pozytywnych odpowiedzi w teście końcowym	
71-75% pozytywnych odpowiedzi w teście końcowym	
60-70% pozytywnych odpowiedzi w teście końcowym	
<b>Ocena:</b>	<b>Kryteria oceny: (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem, )</b>
Bardzo dobra (5,0)	Nie dotyczy
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

**Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email**

Zakład Dietetyki Katedry i Kliniki Gastroenterologii i Hepatologii  
tel.: 71 733 21 20, 71 733 21 31  
gastro@gastro.umed.wroc.pl

**Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email**

Dr hab. Elżbieta Poniewierka, prof. nadzw.  
tel.: 71 733 21 20  
gastro@gastro.umed.wroc.pl

**Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .**

dr hab. Elżbieta Poniewierka, prof. nadzw., lekarz specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog – wykłady,  
prof. dr hab. Marta Negrusz-Kawecka - lekarz specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog, seminarium, Klinika Kardiologii  
dr n. med. Adam Skalski - lekarz, specjalista chirurgii, seminarium, II Katedra Chirurgii Ogólnej i Chirurgii Onkologicznej  
dr hab. Rafał Poręba, prof. nadzw., - lekarz specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog, diabetolog, seminarium, Katedra Chorób Wewnętrznych, Zawodowych i Nadciśnienia Tętniczego  
dr n. med. Katarzyna Neubauer, lekarz internista, gastroenterolog - ćwiczenia kliniczne  
dr n. med. Robert Dudkowiak, lekarz specjalista chorób wewnętrznych - ćwiczenia kliniczne  
dr n. med. Adam Smereka, lekarz internista - ćwiczenia kliniczne  
dr n. med. Anna Zubkiewicz-Zarębska, lekarz internista- ćwiczenia kliniczne  
lek. med. Iga Gromny, lekarz internista - ćwiczenia kliniczne  
lek. med. Monika Kukulska, lekarz internista - ćwiczenia kliniczne  
lek. med. Izabela Smoła, lekarz internista - ćwiczenia kliniczne  
lek. med. Magdalena Panek-Jeziorna, lekarz internista - ćwiczenia kliniczne



Data opracowania sylabusu

.....

Sylabus opracował(a)

Izabela Smoła  
Magdalena Panek-Jeziorna

*Izabela Smoła*

*Magdalena Panek-Jeziorna*

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

Elżbieta Poniewierka

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu  
KATEDRA GASTROENTEROLOGII  
I HEPATOLOGII  
KLINIKA GASTROENTEROLOGII  
I HEPATOLOGII  
kierownik

*E. Poniewierka*

dr hab. Elżbieta Poniewierka, prof. nadzw.

Podpis Dziekana właściwego wydziału

*M. Sołowiejko*