





Społecznej									
<p><b>Cele kształcenia:</b> (max. 6 pozycji)            C1. Zapoznanie studenta z wpływem żywienia na powstawanie chorób cywilizacyjnych            C2. Omówienie globalnej problematyki zdrowotnej w kontekście żywienia (niedożywienie, otyłość, hipowitaminozy)            C3. Omówienie krajowych i międzynarodowych programów żywnościowych            C4. Omówienie strategii zdrowego stylu życia i żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych</p>									
<p><b>Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:</b></p>									
Numer efektu kształcenia przedmiotowe go	Numer efektu kształcenia kierunkowe go	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych <b>** wpisz symbol</b>					
W 01	G. W 3.	Student zna epidemiologię chorób cywilizacyjnych, sposoby zapobiegania ich występowaniu na różnych etapach naturalnej historii choroby	Dyskusja	SE					
W 02	G. W 5.	Student zna zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz główne kierunki działania, ze szczególnym uwzględnieniem znajomości roli elementów zdrowego stylu życia	Dyskusja	SE					
W 03	B. W 19.	Student zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków oraz stosowania niezbilansowanej diety	Dyskusja	SE					
W 04	B. W 20.	Student zna konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów oraz ich nadmiaru w organizmie;	Dyskusja	SE					
W 05	C. W 32.	Student wymienia czynniki chorobotwórcze, modyfikowalne i niemodyfikowalne chorób cywilizacyjnych	Dyskusja	SE					
U 01	G. U 2.	Student zbiera informacje na temat obecności czynników ryzyka chorób zakaźnych i przewlekłych oraz planuje działania profilaktyczne na różnym poziomie zapobiegania	Dyskusja						
U 02	E. U 25.	Student stosuje leczenie żywieniowe w zakresie prewencji pierwotnej i wtórnej wybranych chorób cywilizacyjnych	Dyskusja	SE					
U 03	D. U 8.	Student udziela porady w kwestii przestrzegania zaleceń terapeutycznych i prozdrowotnego trybu życia	Dyskusja	SE					
U 04	B. U 13.	Student wyjaśnia różnice między badaniami prospektywnymi i	Dyskusja	SE					



		retrospektywnymi, randomizowanymi i kliniczno-kontrolnymi, opisami przypadków i badaniami eksperymentalnymi oraz szereguje je według wiarygodności i jakości dowodów naukowych w kontekście dowodów naukowych związku między spożyciem składników pokarmowych, a ryzykiem chorób cywilizacyjnych		
U 05	E. U 16.	Student planuje postępowanie profilaktyczne w zakresie zmniejszenia ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych	Dyskusja	SE

\*\* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM - ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie; EL - E-learning

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokuja państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 5

Umiejętności: 3

**Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):**

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	10
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	3
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	13
<b>Punkty ECTS za modul/przedmiotu</b>	<b>0,5</b>
Uwagi	

**Treść zajęć:** (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)

**Wykłady**

**Seminaria**

1. Żywieniowe podłoże przewlekłych chorób niezakaźnych – 2 godziny
2. Globalna problematyka zdrowotna w ujęciu żywieniowym – 2 godziny
3. Epidemiologia wybranych chorób cywilizacyjnych – 2 godziny
4. Czynniki modyfikowalne w prewencji chorób cywilizacyjnych – 2 godziny
5. Makro- i mikroelementy w diecie, a ryzyko chorób cywilizacyjnych. Wpływ żywienia na rozwój chorób cywilizacyjnych – wyniki badań epidemiologicznych – 2 godziny

**Ćwiczenia**

**Inne**

**Literatura podstawowa:** (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Gawęcki J. i Hryniewiecki red. „Żywność człowieka. Podstawy nauki o żywieniu” Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2000.
2. Jarosz M. „Praktyczny podręcznik dietetyki” Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa 2010
3. Choroby społeczne i cywilizacyjne - wybrane zagadnienia / pod red. Leokadia Bąk-Romaniszyn - Łódź : Uniwersytet Medyczny, 2013.

**Literatura uzupełniająca i inne pomoce:** (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Małgorzata Sobieszcańska „Prewencja chorób sercowo-naczyniowych” Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze. - Jelenia Góra : Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa, 2011.

**Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych:** (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...)

Rzutnik multimedialny, laptop

**Warunki wstępne:** (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)

Znajomość podstaw fizjologii, zdrowia publicznego

**Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:** (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny)

Obecność na zajęciach, czynny udział w zajęciach wyrażony przez udział w dyskusjach, przygotowanie prezentacji ustnej w grupach na wybrany temat

**Ocena:**

**Kryteria oceny:** (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem)



Bardzo dobra (5,0)	Nie dotyczy
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

**Nazwa i adres jednostki prowadzącej modul/przedmiot, kontakt: tel. i adres email**  
Katedra i Zakład Medycyny Społecznej ul. O. Bujwida 44, 50-345 Wrocław tel 71 3282145 e-mail:  
Agnieszka.cieslak@umed.wroc.pl

**Koordinator / Osoba odpowiedzialna za modul/przedmiot, kontakt: tel. i adres email**  
dr hab. n. med. Katarzyna Zatońska tel. 71 328 21 43, e-mail: katarzyna.zatonska@umed.wroc.pl

**Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć.**

mgr Alicja Basiak, studia doktoranckie, dietetyk

Forma prowadzenia zajęć: seminaria

**Data opracowania sylabusu**

01.06.2017

**Sylabus opracował(a)**

dr hab. n. med. Katarzyna Zatońska  
mgr Alicja Basiak

**Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia**

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu  
KATEDRA I ZAKŁAD  
MEDYCZYNY SPOŁECZNEJ  
Kierownik

dr hab. n. med. Katarzyna Zatońska, prof. nadzw.

**Podpis Dziekana właściwego wydziału**

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu  
WYDZIAŁ LEKARSKI  
Pracownik Os. Studentów  
Dr hab. Paweł Domosławski