



Sylabus na rok akademicki 2016/2017														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	CZY MOŻNA STARZEĆ SIĘ W DOBRYM ZDROWIU?	Grupa szczegółowych efektów kształcenia												
		Kod grupy:	Nazwa grupy:											
		B	NAUKOWE PODSTAWY MEDYCZYNY PRAWNE I ORGANIZACYJNE ASPEKTY MEDYCZYNY											
		G	NAUKI BEHAVIORALNE I SPOŁECZNE Z ELEMENTAMI PROFESJONALIZMU											
		D												
<b>Wydział</b>	<b>Lekarski</b>													
<b>Kierunek studiów</b>	<b>lekarski</b>													
<b>Specjalności</b>	Nie dotyczy													
<b>Poziom studiów</b>	jednolite magisterskie X* I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>													
<b>Forma studiów</b>	X stacjonarne X niestacjonarne													
<b>Rok studiów</b>	I-IV											<b>Semestr studiów:</b>	<input type="checkbox"/> zimowy X letni	
<b>Typ przedmiotu</b>	<input type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru X wolny wybór/ fakultatywny													
<b>Rodzaj przedmiotu</b>	<input type="checkbox"/> kierunkowy X podstawowy													
<b>Język wykładowy</b>	X polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
<b>Semestr zimowy:</b>														
<b>Semestr letni</b>														
<b>Katedra i Klinika Geriatrii</b>		20												
<b>Razem w roku:</b>														
<b>Katedra i Klinika Geriatrii</b>		20												
<b>Cele kształcenia:</b> (max. 6 pozycji)														
C1. Nauczenie studentów holistycznego podejścia do okresu problematyki wieku podeszłego – zdrowie, choroba, promocja zdrowia, profilaktyka chorób, praca nad aktywnością umysłową i fizyczną życia biorąc pod uwagę wszystkie etapy życia z profilem stylu życia i aktywnością prozdrowotną														
C2. Znajomość czynników warunkujących dobrostan wieku podeszłego – aktywność zawodowa, aktywność pozazawodowa, aktywność fizyczna, żywienie, stosowanie suplementów, leki														



C3. Nabycie umiejętności przez studentów do samodzielnego wyszukiwania najważniejszych informacji o pracy z pacjentem w wieku podeszłym

C4. Przygotowanie DEKALOGU ZDROWIA i Dekalogu Zdrowego Starzenia

**Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:**

Numer efektu kształcenia przedmiotowego	Numer efektu kształcenia kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych <b>** wpisz symbol</b>
W1	DW3 GW5	Wie i opisuje zależności oddziaływania czynników prozdrowotnych na poszczególnych etapach życia rzutujących na dobrostan w wieku podeszłym	Burza mózgów Prezentacja i raport na zaliczenie	SE
W2	GW13 i GW4	Wie i opisuje elementy warunkujące zdrowie w holistycznym zdefiniowaniu		
W3	DW2	Zna i posługuje się danymi ze źródeł (strony internetowe) informacji krajowej, europejskiej i światowej dotyczących zdrowia, epidemiologii i zagrożeń		
W4	GW15	Wie jak wyprowadzać wnioski z przesłanek literatury i wiedzy źródłowej – praca w grupie		
W5	GW2	Zna zasady impedancji bioelektrycznej wykorzystywanej do bezinwazyjnego pomiaru składu masy ciała		
U1	BU14	Umie posługiwać się analizatorem składu masy ciała	Burza mózgów Prezentacja i raport na zaliczenie	SE
U2	DU10-12	Umie z badania wyprowadzać wnioski i zalecenia		
U3		Umie opracować zalecenia prozdrowotne i edukować Pacjenta		
U4	BU11-12	Umie poszukiwać danych źródłowych Potrafi nawiązać kontakt adekwatny i współpracować		

\*\* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza (W): +++++

Umiejętności (U): ++++



<b>Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):</b>	
<b>Forma nakładu pracy studenta</b> (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	<b>Obciążenie studenta (h)</b>
1. Godziny kontaktowe:	20
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	6
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	26
<b>Punkty ECTS za moduł/przedmiotu</b>	1,0
Uwagi	
<b>Treść zajęć:</b> (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)	
<b>Wykłady - nie dotyczy</b>	
<b>Seminaria</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zaczniemy od siebie – badania składu masy ciała – obliczenie wieku metabolicznego, wnioski</li> <li>2. Burza mózgów – czy zdrowa starość zaczyna się w dzieciństwie?</li> <li>3. Profilaktyka chorób i promocja zdrowia – co ważniejsze w wieku dojrzałym i podeszłym</li> <li>4. Senior w Rodzinie</li> <li>5. Pozyskiwanie informacji na temat Zdrowego Starzenia i ustalenie Dekalogu Zdrowia Seniorów</li> <li>6. Przedstawienie prezentacji studentów</li> <li>7. Zaliczenia zajęć - Dyskusja.</li> </ol>	
<b>Ćwiczenia - nie dotyczy</b>	
<b>Inne -</b> <i>Ita.</i>	
<b>Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>	
<b>Zalecana literatura:</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Biała księga starości - <a href="http://www.starzejsiezdrowo.pl/?q=pl/node/15">http://www.starzejsiezdrowo.pl/?q=pl/node/15</a></li> <li>2. <a href="http://www.zdrowestarzenie.org/biala-ksiega.html">http://www.zdrowestarzenie.org/biala-ksiega.html</a></li> </ol>	
<b>Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych:</b> (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) Sala seminaryjna, rzutnik multimedialny, analizator składu masy ciała – Tanita	
<b>Warunki wstępne:</b> (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu) Podstawowa wiedza dotycząca promocji zdrowia i profilaktyki chorób Podstawowa wiedza z zakresu zdrowego stylu życia Podstawowa wiedza z zakresu biologii medycznej i metabolizmu człowieka	
<b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:</b> (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) Obecność na zajęciach, aktywność w tym opracowanie własne wybranego zagadnienia - problemu i prezentacja na zajęciach (Prezentacja)	
<b>Ocena:</b>	<b>Kryteria oceny:</b> (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem)
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	



**Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email**

**Katedra i Klinika Geriatrii**  
ul. Marii Skłodowskiej-Curie 66  
50-369 Wrocław  
tel.: +48 71 784 25 21 tel./faks: +48 71 327 09 25  
e-mail: wl-31@umed.wroc.pl, kge@spsk1.com.pl

**Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email**

dr n. med. Iwona Pirogowicz  
iwona.pirogowicz@umed.wroc.pl

**Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć.**

Imię i Nazwisko	Stopień/tytuł naukowy lub zawodowy	Dziedzina naukowa	wykonywany zawód	forma prowadzenia zajęć
IWONA PIROGOWICZ	DR N. MED.	MEDYCINA	ALERGOLOG	SEMINARIA

**Data opracowania sylabusu**  
03.10.2016 r.

**Sylabus opracował(a)**  
dr n. med. Iwona Pirogowicz

**Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia**

**Podpis Dziekana właściwego wydziału**

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu  
WYDZIAŁ LEKARSKI  
DZIEKAN  
prof. dr hab. Małgorzata Sobieszkańska